

Für Sie entdeckt

Mediathek



WohnGlück

„Wohnen ist mehr als eine Ansammlung von Möbeln und Deko. Wohnen ist ein Gefühl“, schreibt Andrea Dittrich in der Einleitung ihres Buchs. Die Gründerin der „Wohn-Dich-glücklich-Akademie“ (weitere Infos siehe unter www.myherzenshaus.com) versammelt in diesem bilderreichen Band allerlei praktische Tipps, um ein individuelles Wohlfühlambiente zu schaffen –

beispielsweise mit stimmungsvollem Licht oder einer Herbstdeko aus dem Gemüsegarten (Lifestyle Busse Seewald 2023, 160 Seiten, 34 Euro)

Unsere grüne Familienküche

Die Alltagsküche einfacher, leckerer und gesünder machen – so lautet die Mission von Caroline Wilbois und Johanna Andersson. Beide arbeiten in Schweden als Ernährungsberaterinnen und möchten dazu anregen, mehr Tomaten, Paprika oder Kürbis auf den Tisch zu bringen. Aus eigener Erfahrung als Mamas verraten sie Tipps, wie sich auch kleine Gemüseskeptiker überzeugen lassen. Die kreative Rezeptsammlung umfasst Suppen, Salate, Pastagerichte, Wraps und vieles mehr (Thorbecke Verlag 2023, 136 Seiten, 25 Euro)



Aktuelle Hörbücher



Ein Mann namens Ove Der internationale Bestseller des schwedischen Schriftstellers Fredrik Backman erzählt auf herzerwärmende Art über die Wandlung eines Griesgram in einen Menschenfreund. Erst vor Kurzem gab es zu diesem Werk eine Neuverfilmung mit Tom Hanks in der Hauptrolle – parallel erschien auch ein aktuelles Hörbuch mit der

Stimme von Heikko Deutschmann (Der Hörverlag).

Kaiserstuhl Der Spiegel-Bestseller von Autorin Brigitte Glaser entführt in eine deutsch-französische Grenzstadt des Jahres 1962. Hier bahnt sich eine turbulente Liebesgeschichte an, in deren Mittelpunkt eine besondere Champagnerflasche steht: Diese soll keinem Geringeren als dem Bundeskanzler Konrad Adenauer kredenzt werden – spannend gelesen von Verena Wolfien (Hörbuch Hamburg)



Das große Buch vom Apfel

Mit ihren aufwendig gestalteten Kochbüchern gewannen Julia Ruby Hildebrand und Ingolf Hatz schon mehrere Preise. Nun widmet sich das Duo dem Lieblingsobst der Deutschen. Neben Besuchen bei verschiedenen Obstbauern und einer Übersicht über die aromatischsten Apfelsorten bietet der Band ein Füllhorn an Rezepten: von Gnocchi mit Rotkraut,

Nusspesto und gedünsteten Apfelspalten bis zum Apfel-Orangen-Kompott mit Mandelblättchen (Christian Verlag 2023, 272 Seiten, 45 Euro)





Reisebuchserie: Soul Places

„Reisende, die diese Soul Places aufsuchen, bekommen ein Gespür für die Seele des Landes“, sagt Ulrike Grafberger (rechts), Autorin von „Soul Places Niederlande“. Sie und alle anderen Experten der neuen Reisebuch-Reihe stellen in jedem Band jeweils 80 außergewöhnliche Lieblings- und Sehnsuchtsorte vor wie versteckte Gärten, kleine Manufakturen oder Geheimtipp-Restaurants. Neben dem Niederlande-Buch gibt es mittlerweile bereits Titel über Portugal, Spanien, Frankreich, Griechenland und Slowenien. Weitere Bände sind in Planung (Reise Know-How Verlag 2023, 192 Seiten, 20 Euro)



„Wenn du nicht weißt, wo du hingehst, wird dich jede Straße dorthin bringen.“ Lewis Carroll



Der Kompass für die Küchenplanung

Vor dem Kauf einer neuen Küche lohnt sich eine umsichtige Planung. Dieser Band von Einrichtungsexpertin Katrin Täubig regt dazu an, die eigenen Anforderungen und Nutzungsgewohnheiten zu hinterfragen: Wie viel Stauraum wird benötigt? Welche Arbeitshöhe ist ergonomisch sinnvoll? Was gilt es bei der Wahl der Küchenfronten zu beachten? Der informative Ratgeber bietet zugleich viel Platz für eigene Notizen (Independently published 2023, 140 Seiten, 29 bzw. 39 Euro (Soft- bzw. Hardcover), erhältlich über www.healinghomedesign.de)

Im Garten

Einige kennen Sabine Platz vielleicht durch ihre Reportagen rund um die Themen Natur, Garten und Ökologie im ZDF-Morgen- oder Mittagmagazin. Mit ihrem ersten Buch macht die Berlinerin ihre grüne Leidenschaft nun auch für alle Lesefans erfahrbar. Einer Orchideenzüchterin, einem Staudenproduzenten und anderen

Menschen mit grünen Berufen stattete Sabine Platz einen Besuch ab. Auf charmante Art sinniert die Autorin darüber, wie die Natur unser Leben verändert und bereichert. Die Lektüre wurde mit dem Deutschen Gartenbuchpreis ausgezeichnet (Heyne Verlag 2023, 288 Seiten, 12 Euro)

