

1

**Blaumachen**

Die Himmelsfarbe Blau wirkt **beruhigend und entspannend**: perfekt fürs Schlafzimmer. Ihre Nuancen laden ein zum Mustermix der Textilien, sanfte Rosé- und Violetttöne sind die ideale Ergänzung.

2

**Fenster zur Welt**

Guten Morgen, liebe Sonne – so steht man doch gern auf! Falls Sie aber **nur im Tiefschlaf gut schlafen**, empfiehlt sich hinter dem Vorhang ein lichtundurchlässiges Rollo, das es in allen Farben gibt.

3

**Kuschelfaktor**

Weiche, warme Stoffe und Decken lieben wir nirgends so sehr wie im Bett, wo zwischen uns und der Welt nicht mehr als ein Pyjama liegt. Mit **Überdecken** können Sie sich leicht **den Jahreszeiten anpassen**: Im Winter wählen Sie dickere Stoffe und dunklere, intensive Farbtöne.

SO WOHNE  
ICH MICH  
GLÜCKLICH  
Teil 2  
Schlafzimmer

# Träumen auf Wolke 7

Das Schlafzimmer ist der intimste Raum unserer Wohnung, hier wollen wir uns zurückziehen, erholen, zur Ruhe kommen. Neun Ideen für Geborgenheit und gemütliches Schlummern



### Selige Insel

Wer sagt denn, dass der Raum nur zum Schlafen da sei? Mit einem gemütlichen Sessel oder Sofa wird das Schlafzimmer zum idyllischen Rückzugsort im Alltag, wo Sie eine kleine Pause einlegen und sich entspannen.



### Schöne Begleiter

Das Erste, was Sie morgens sehen, soll Ihnen gute Laune schenken! Hübsche, individuelle Accessoires, die Sie gern haben, schaffen die richtige Wohlfühlatmosphäre, z. B. farblich passende Vasen, dazu Blumen oder Grünpflanzen.



### 6 Kissen

Wunderbare Weichmacher: Viele Kissen auf Stühlen, dem Bett oder sogar auf dem Boden verwandeln das Schlafzimmer sofort in eine gemütliche Lounge. Mit einem Set neuer Bezüge ändern Sie leicht die Wohnstimmung.

#### TRAUMHAFT BLICKFÄNGER

1 „Florrie Cushion“ mit Federfüllung, 45x45 cm, ca. 60 Euro, [bluebellgray.com](http://bluebellgray.com). 2 „Marianne Viola“, Leinen, 60x60 cm, ca. 135 Euro, [designersguild.com](http://designersguild.com). 3 „Seed Heads“, Siebdruck auf Seide, Federfüllung, 45x45 cm, ca. 74 Euro, [amara.com](http://amara.com)

### 7 Farben

Was passt zu mir, mit welchen Farben fühle ich mich wohl? Legen Sie einfach eine kleine Collage mit Farbbeispielen an. Wenn Sie Ihr Lieblingsspektrum gefunden haben, können Sie mit sicherer Hand variieren.



## INTERVIEW Süße Träume

Entspannung, Ruhe und erholsamer Schlaf: Wie ein Schlafzimmer aussieht, in dem wir all das finden, weiß FÜR SIE-Wohnexpertin Katrin Täubig.

**Frau Täubig, was macht unser Schlafzimmer zu einem so besonderen Raum?** Es ist der intimste der ganzen Wohnung, denn im Schlaf geben wir ganz die Kontrolle auf. Wir sind ungeschützt. Nur wenn ich mich rundum wohl- und sicher fühle, schlafe ich auch gut. **Ist das der Grund, warum ein Bett selten mitten im Raum steht?** Genau. Am besten behütet fühlen wir uns, wenn wir zum Schlafen eine Wand oder wenigstens ein schönes, großes Betthaupt hinter uns haben – und Fenster und Tür im Blick.

**Wie schaffe ich Behaglichkeit und Harmonie?** Das beginnt mit einem ruhigen Farbspektrum: Blau zum Beispiel wirkt entspannend. Und wenn Sie es mit Nuancen kombinieren, die im Farbkreis nebeneinander liegen, mit Violett, Rosé und Türkis, ergibt das eine schöne Wohlfühlstimmung.

**Welche Rolle spielen Wohntextilien?** Sie sind der Ersatz für Kleidung, die wir im Schlafzimmer ja nicht tragen. Daher tut es gut, weiche Stoffe einzusetzen, die man gern anfasst – und Teppiche, die die Füße verwöhnen.

**Weil Besucher nicht ins Schlafzimmer sehen, landen dort oft Bügelwäsche, Trockner, Koffer.** Nicht schön, oder? Da hilft es oft schon, ein Stück Raum mit einem Vorhang abzuteilen, dann ist alles aus dem Blick. Halten Sie auch den Alltag fern: Ein Arbeitsplatz stört die Ruhe des Raums. Und wer im Bett Fernsehen guckt oder im Internet surft, der braucht später beim Einschlafen länger.

Fotos: Jake Curtis (2)/Emma Lee (3)/www.timeincukcontent.com, Janne Peters/Picture Press, privat, Stills: PR

### Wohntipps vom Profi

**SIE WÜNSCHEN SICH** ein rundum gemütliches, individuelles Wohlfühl-Zuhause? **Kein Problem!** Unsere Wohnexpertin Katrin Täubig berät Sie gern in allen Wohn- und Einrichtungsfragen. Außerdem bietet die Hamburgerin Workshops an, z. B. zu Farbwelten, in denen Sie die Wirkung von Farben und das Geheimnis ihres Wechselspiels ergründen und die Gestaltung Ihres Zuhauses vorbereiten. Termine und Infos telefonisch unter 040/20 90 89 33 und auf der Website [healinghomedesign.de](http://healinghomedesign.de)



### Weicher Tritt

Parkett auf dem Schlafzimmerboden sieht zwar schön aus, ist aber oft zu kühl für die nackten Füße. Gönnen Sie sich weiche Teppiche, um über die Grenze zwischen Tag und Nacht zu schreiten. Am besten im Farbspektrum des Raumes, das wirkt besonders harmonisch.



### 9 Beistelltische

Alles wohlsortiert und schnell zur Hand – Beistelltischchen sind prima Helfer, wenn es darum geht, Ordnung und Harmonie des Schlafraums zu unterstützen. Nachttischchen haben idealerweise eine Schublade.

#### PRAKTISCHE ABLAGE

1 Beistelltische aus Metall und Eiche, 2er-Set, H 40/50 cm, ca. 210 Euro, [car-moebel.de](http://car-moebel.de). 2 Bambustisch, H 40 cm, Top rosa, ca. 139 Euro, [das-tropenhaus.de](http://das-tropenhaus.de). 3 Metalltisch mit Holzplatte, H 45 cm, ca. 50 Euro, [maisonsdumonde.com](http://maisonsdumonde.com)

**IM NÄCHSTEN HEFT: Esszimmer & Küche**